

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Мено на " 8 " септември 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	Витамин С	N рецепту
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 7								
завтрак:	Плов из курицы	220	20,47	18,75	33,99	386,67	0,96	304
	Булочка домашняя	60	4,32	6,84	32,52	210	0	276
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	0,26	287
	Хлеб пшеничный витаминизированный обогащенный	70	5,5	1	27,5	140	0	327
Итого цена за день 64,32 руб.								